

**INFÓRMATE**

Esta iniciativa tiene su origen en 1992, en Canadá. Desde entonces son cada vez más los países que se suman. Se trata de invitar a una experiencia única: no gastar nada durante un día entero. Es algo parecido a una huelga de hambre del consumidor, una operación de boicot no contra un producto o una empresa concreta, sino contra la sociedad de consumo en general. Dado que, quizá sin darnos cuenta, estamos inmersos en un mundo de consumo y despilfarro, no nos vendrá mal “desintoxicarnos” un poco, siquiera un día, para recuperar una orientación distinta. Es aplicar un poco la espiritualidad del decrecimiento que tanto se parece a la pobreza franciscana.

Alejarse del consumo es comenzar a entender algo de nuestra sociedad y tomar el camino de una reflexión lúcida sobre las pobreza. Sin esa distancia es muy difícil entender lo que nos pasa y lo que les sucede a quienes tienen grandes dificultades de acceso al consumo. Por otra parte, en los últimos años, el movimiento ha ganado adeptos entre los movimientos contra el cambio climático. Estos argumentan que para detener este fenómeno el primer mundo debe cambiar sus hábitos de consumo.

Escuchamos un breve texto de la Biblia:

*“El ayuno que yo quiero de ti es éste, dice el Señor: Que rompas las cadenas injustas y levantes los yugos opresores; que liberes a los oprimidos y rompas todos los yugos; que compartas tu pan con el hambriento y abras tu casa al pobre sin techo; que vistas al desnudo y no des la espalda a tu propio hermano. Entonces surgirá tu luz como la aurora y cicatrizarán de prisa tus heridas; te abrirá camino la justicia y la gloria del Señor cerrará tu marcha” (Is 59,1-9)*

Oramos juntos:

*Señor, gracias por tu luz que nos indica el camino. Que sepamos llevar una vida moderada para que quienes menos tienen se vean socorridos y llenos de esperanza. Entonces entenderemos y viviremos tu mandato de amor. Por Jesús, nuestro Señor. Amén.*

**COMPRA MENOS, VIVE MÁS****ACTÚA**

- No compres hoy nada.
- Trata de vivir gozoso con lo que tienes.
- Haz un gesto de solidaridad y ayuda.